



- VEGAN
 - SEASON
 - PROTEIN
 - NEW
 - LOW CARB
 - WOK

МЕНЮ

ВЫ ВСЕГДА МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ЗАКАЗ
ПО ТЕЛЕФОНУ **+7 (812) 3130000** (доб 62560)



ЗАКУСКИ | САЛАТЫ

Витаминный салат с редисом	190
Салат из красной капусты, маринованной куриной грудки и зеленым луком	290
Тёплый салат с брокколи и куриной грудкой	390
Руккола с томленой говядиной и картофелем "Baby"	390
Севиче с лососем	420
Татаки с тунцом с лососем	490
Салат с лапшой из кабачков с цыпленком с креветками	320 420
Классический салат "Нисуаз" с тунцом	590

САЛАТ-БАР



ОВОЦЫ

Листья салата 30 гр	80
Руккола 30 гр	110
Капуста белокочанная 30 гр	60
Томаты 30 гр	60
Томаты черри 30 гр	80
Паприка 30 гр	60
Огурцы 30 гр	60
Морковь 30 гр	60
Печёная свёкла 30 гр	60
Сельдерей 30 гр	60
Ростки сои 30 гр	60
Авокадо 30 гр	110



СЫРЫ

Пармезан 30 гр	80
Брынза 30 гр	80
Моцарелла 30 гр	110



МЯСО | РЫБА | ПТИЦА

Филе цыплёнка 80 гр	120
Филе индейки 80 гр	140
Лосось домашнего посола 50 гр	330
Креветки 50 гр	330
Тунец гриль 50 гр	370



ДРЕССИНГ

Азиатский с чили Огуречно-йогуртовый	60
Базиликовый Йогуртовый с хреном Тайский	60

WRAPS

РОЛЛЫ В ПИТЕ

С цыпленком и овощами	390
С тигровыми креветками и вялеными томатами	490

СУПЫ

Классический бульон с цыплёнком, овощной лапшой и перепелиным яйцом	190
Борщ классический с говядиной	280
Тыквенный крем-сум с кокосовым молоком с креветками	280 390
.....	
Суп с лососем и судаком	320
Том ям с креветками	490



ПАСТА | ЛАПША | РИС

Тальятелли с цыпленком и грибами в сливочном соусе	360
Удон с курицей и соусом терриакки	320
Рис по-тайски с курицей и креветками	420
Лапша по-сингапурски с креветками	520

ГАРНИРЫ

Зелёная греча	110	Брокколи	220
Картофельное пюре	110	Початок кукурузы	130
Бурый рис	130	Овощи приготовленные на гриле	190
Киноа	150		

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

приготовленные методом Sous vide*

Филе цыплёнка	190
Филе индейки	240

* - Sous Vide - сувид (по-французски "в вакууме") - метод приготовления пищи при значительно низкой температуре (50-70C). Цель состоит в том, чтобы готовить продукт равномерно, не пережаривая, сохраняя сочность и все полезные вещества.

Любое блюдо мы можем приготовить по Вашему желанию на пару | на гриле | жаренное

Котлеты из мяса индейки и цыпленка	290
Котлеты из судака и лосося	590
Филе миньон с перечным соусом	620
Стейк из лосося	720
Стейк из желтоперого тунца	720
Креветки в кисло-сладком соусе	770

СОУСЫ

К ГОРЯЧИМ БЛЮДАМ

Сальса из свежих томатов 50мл	60
Огуречно-йогуртовый 50мл	70
Перечный 50мл	70
Базиликовый 50мл	70
Йогуртовый с хреном 50мл	70
Азиатский с чили 50мл	70

ДЕСЕРТЫ

Печёное яблоко с орехами, изюмом и мёдом	190
Яблочная Шарлотка	180
Чизкейк	220
Шарик мороженого 50 гр ванильное шоколадное	80

МЕНЮ ДЕТСКОЕ

САЛАТЫ

Морковные палочки	60
Помидорки и огурчики	
заправленные сметаной оливковым маслом	160
Моцарелла с помидорками черри	290
Оливье с мясом индейки	220

СУПЫ

Куриный супчик с перепелиным яичком	190
Тыквенный супчик	280

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Домашние пельмешки с коровкой	250
Тальятелли с цыпленком в сливочном	310
Домашняя котлетка с гарниром на выбор	290
Рыбная котлетка с гарниром на выбор	370

ГАРНИРЫ

Макарошки	90
Картофельное пюре	110
Греча	110
Початок кукурузы	150

КОКТЕЙЛИ

Сникерс 350мл	310
M&M's 350мл	310