



ЗАВТРАКИ



УТРЕННИЕ МИКСЫ СОКОВ

ENERGIZER (яблоко, шпинат, имбирь)	270
GREENPEACE (яблоко, сельдерей, огурец, мята)	270
WOX (морковь, имбирь, петрушка)	270
IRON MAN (капуста, яблоко, груша, лайм)	270

250 мл

ФИРМЕННЫЕ ЗАВТРАКИ

В будние дни с 9:00 - 13:00 к любому фирменному завтраку на Ваш выбор
эспрессо | американо | капучино

Блинчики с творогом, изюмом и клубничным джемом	260
Творог с ягодами, малиновым вареньем и орехами	320
Йогурт с бананами, клубникой, вишневым вареньем и ржаными отрубями	270
Классический сэндвич на ржаном тосте с цыпленком и беконом	250
Теплый сэндвич с ветчиной, моцареллой и сливочным соусом	290
Гранола с клубникой, медом, семенами чиа, ягодами годжи и орехами	490
Дранник из кабачка с лососем шеф-посола, шпинатом и яйцом пашот	440
Домашние сырники со сметаной	250
Творожная запеканка с курагой и лимоном	240

КАШИ

*-любую кашу мы можем приготовить по Вашему желанию
на воде | на молоке | на соевом молоке | на кокосовом молоке

Овсяная каша	110	Молоко	60
Рисовая каша	110	Соевое	110
Каша из киноа	160	Кокосовое	110

ДОБАВКИ К КАШАМ | БЛИНАМ | СЫРНИКАМ

Мюсли Хлопья 10 гр	20	Йогурт сметана 50 гр	60
Масло сливочное 20 гр	30	Джем варенье мёд сгущёнка 50 гр	60
Грецкие орехи фундук кешью 20 гр	60	Банан яблоко груша ананас виноград 30 гр	80
		Голубика малина клубника 20 гр	180

ЯИЧНИЦА | ОМЛЕТ

Яичница классическая из 3 яиц	160	Омлет классический из 3 яиц	180
Яичница из перепелиных яиц из 10 яиц	180	Омлет Белковый из 5 яиц	190
		Омлет из перепелиных яиц из 5 яиц	210

ДОБАВКИ К ЯИЧНИЦАМ | ОМЛЕТАМ

Паприка томаты ростки сои 30 гр	60	Филе цыплёнка 80 гр	110
Томаты черри 30 гр	80	Филе индейки 80 гр	130
Шпинат 30 гр	60	Бекон 50 гр	90
Пармезан брынза 30 гр	80	Лосось домашнего посола 50 гр	330
Моцарелла 30 гр	110	Креветки 50 гр	330
Тосты цельнозерновые	60	Перепелиное яйцо 1 шт	30
Тосты овсяные	60	Куриное яйцо 6 9 минут 1 шт	40